

## Léčba krevní plazmou (ACP/PRP)

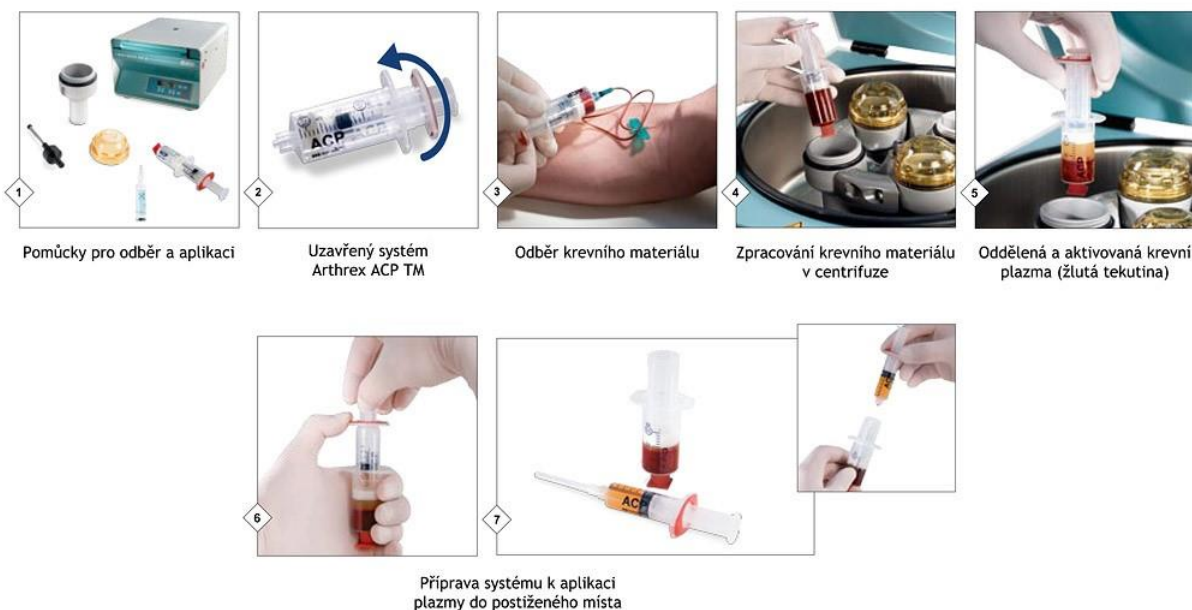
Léčba prostřednictvím ACP (autologous conditioned plasma) či také PRP (platelet-rich plasma) je metoda aplikace plasmatických proteinů, která je jednou z nejmodernějších terapeutických metod při léčbě různých typů patologií či úrazů pohybového aparátu, využívající přirozené regenerační schopnosti lidského těla. V plazmě koncentrované látky jsou spojeny s vyšší kvalitou hojení některých tkání. Tyto látky jsou speciální centrifugací odděleny od červených a bílých krvinek, které jsou v krvi také obsaženy. ACP je koncentrát krevních destiček a růstových faktorů vlastní plazmy pacienta, který lze aplikovat v úrazových, poúrazových a ortopedických indikacích. ACP se aplikuje do místa poranění injekčně, zde poté zkvalitní a urychlí proces hojení.

### Využití ACP/PRP:

- Léčba poškozené chrupavky malých i velkých kloubů
- Terapie po rekonstrukčních artroskopických operacích kloubů
- Urychlení hojivých a protizánětlivých procesů
- Podpora regenerace poškozených tkáňových struktur
- Zlepšení kloubní pohyblivosti

### Jak terapie ACP/PRP funguje?

- Z loketní žíly je odebrána krev
- Z krve je separována krevní plazma ACP a je připravena k použití
- Vaše plazma je injekčně aplikována do místa poranění
- Bezpečný postup zajišťuje uzavřený systém dvojité injekční stříkačky
- 4-6 aplikací 2-3 ml ACP (1-týdenní intervaly)
- Celý proces obvykle netrvá déle než 20 minut
- Vedlejší účinky se vyskytují pouze vzácně

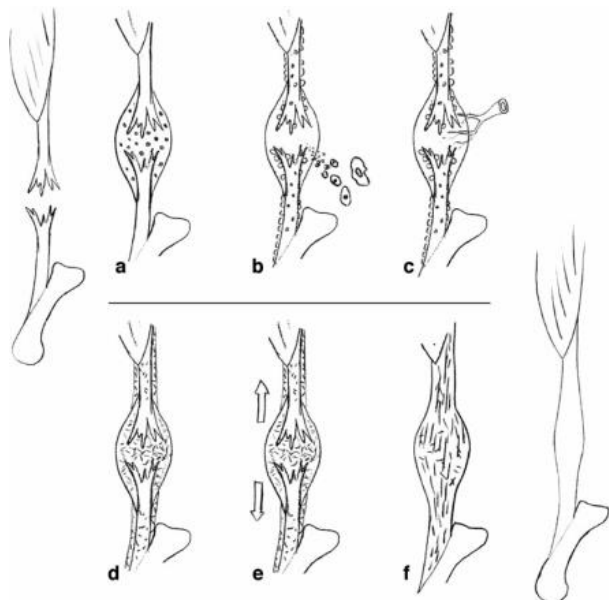


### Výhody ACP/PRP oproti jiným metodám:

- Využívá přirozených schopností těla vlastních buněk – krevních destiček
- Do krve se nepřidávají žádné příměsi
- Aplikace bezprostředně po odběru
- ↓ Riziko kontaminace, infekce či dokonce záměny vzorku
- Nemá nežádoucí účinky oproti protizánětlivým lékům a kortikoidům, které při dlouhodobé léčbě způsobují krvácení do zažívacího traktu, poškozují játra, ledviny, krevní oběh atd.

## Proces hojení

Léčba poranění představuje dobře sladěný komplexní sled událostí, kde proteiny obsažené v krvi fungují jako poslové regulující celý proces. Mnoho proteinů účinkujících v procesu hojení pochází z malých buněčných fragmentů, nazývaných krevní destičky. Ty jsou malé, bezbarvé, a jsou formovány v kostní morku, přičemž v neaktivním stavu volně procházejí krevním řečištěm. Když dojde k úrazu, krevní destičky se aktivují a začnou se v místě poranění shlukovat a uvolňovat příznivě působící proteiny – růstové faktory. To je počátek procesu hojení.



- |   |
|---|
| a – hematoma s aktivací krevních destiček               |
| b – narušení buněk a rozšíření tkáně obklopující šlachu |
| c – cévní a neuronový růst tkáně do poraněného místa    |
| d – uvolnění formací, vytvářející kolagenní tkáň        |
| e – mechanická stimulace                                |
| f – zrání a modelace tkáně                              |

## Příprava pacienta před zákrokem:

- 24 hodin před aplikací dodržovat pitný režim 2-3 l
- 24 hodin před aplikací omezit tučná jídla a mléčné nápoje
- Před léčbou je vhodné dočasně vysadit protizánětlivé léky – nesteroidní antirevmatika (Ibalgin, Aulin, Voltaren atd.)
- U warfarinizovaných pacientů je nutná úprava dávkování tak, aby hodnota INR byla před aplikací pod 2,0
- Akutní infekční onemocnění jsou kontraindikací výkonu