

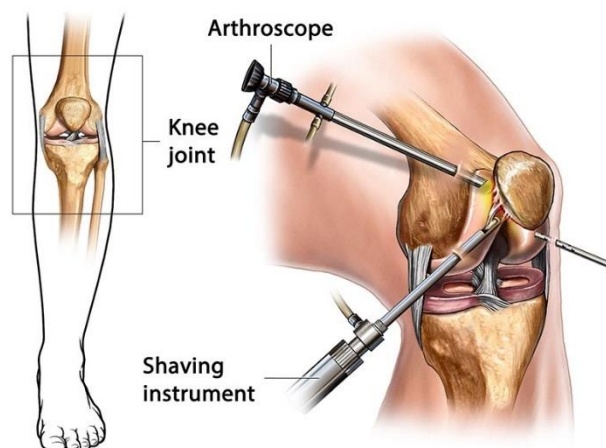
## Artroskopie

Artroskopie je miniinvazivní operační technika, která je prováděna v šetrné celkové nebo lokální anestezii. Jedná se o nejmodernější endoskopickou operační metodu ošetření kloubů, při které se do kloubu zavádí tenký optický přístroj – artroskop. Zároveň se pod určitým tlakem přivádí sterilní roztok za pomoci artroskopické pumpy. Kloub se naplní tekutinou a je možné prohlédnout a ošetřit kloubní dutinu pomocí optického přenosu obrazu, přenášeného do video systému.

Optický přenos znamená, že dutina kloubu je osvětlena studeným světlem a obraz se přenáší přes optický systém a videokamerou na obrazovku. Celý operační tým tak může sledovat průběh zákroku na monitoru. Artroskop má průměr od 2,7 mm do 4 mm (liši se podle kloubu, který je operován). Incize (řezná ranka, přes kterou se artroskop zavádí do kloubu) je velká asi 1 cm. Druhá incize (většinou stejné velikosti) se provádí pro operační nástroje – v případě rozsáhlejších výkonů je možné provést incizi i více. Pro většinu kloubů se používá optika 4,0 mm.

Artroskopicky můžeme vyšetřit a ošetřovat téměř všechny klouby v lidském těle. K artroskopii používáme speciální vyšetřovací a operační nástroje:

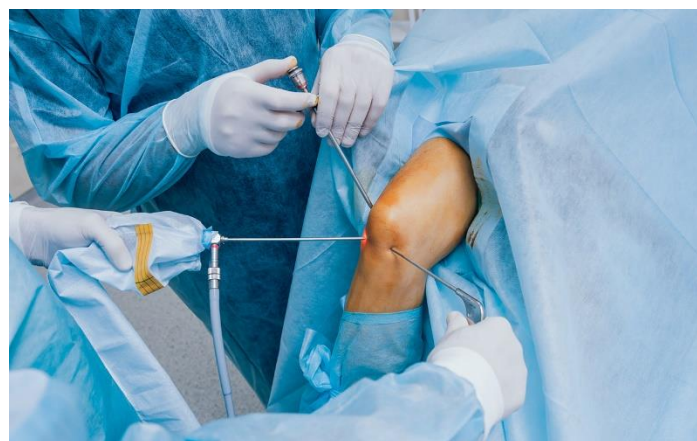
- Vyšetřovací háček k vyšetření kvality tkáně a rozsahu poškození nitrokloubních struktur
- Punch, duck bill – speciální nástroje různého tvaru a velikosti k odstranění (odštípání) poškozených tkání (menisku, chrupavky, vazů...)
- Shaver – speciální rotační fréza s odsáváním, která odstraňuje poškozenou tkáň (frézy jsou různého typu – na měkkou tkáň, kost či chrupavku)
- Elektrokauter (Viper) – k zastavení krvácení z operované tkáně
- Nástroje k rekonstrukci tkání (šicí apod.)
- Speciální implantáty k fixaci operovaných tkání



### Jaké má artroskopie výhody?

Kromě toho, že dává možnost širokého spektra operačních výkonů, dochází při ní jen k malým operačním rankám (incizím). Zároveň přináší přesné vyšetření celého kloubu, usnadňuje hojení a zrychluje rehabilitaci. Je šetrná ke zdravé tkáni, kterou poškodí jen minimálně, a tím i zároveň snižuje riziko infekce. Pacienti oceňují i menší pooperační bolest a kratší pobyt v nemocnici (v určitých případech lze realizovat i v režimu jednodenní chirurgie).

Artroskopickou metodou již ošetřujeme i prostory kolem kloubů a šlach, postižení burzy kloubů apod. Indikace na artroskopické operace jsou nejvíce úrazy (sportovní, pracovní apod.) a degenerativní onemocnění kloubů.



### Co lze artroskopicky ošetřit?

- Poškození menisku
  - odstranění poraněné tkáně menisku
  - zachování poraněné tkáně (sutura = přišití) odtrženého menisku
  - nahrazení odstraněné tkáně – transplantace menisku
- Poškození kloubní chrupavky
  - debridement – odstranění měkké, nevyživované chrupavky
  - refreshment – procedura k oživení a obnovení chrupavčito-vazivové tkáně nahrazující chrupavku
  - mozajková plastika – přenosy bločků kosti i s chrupavkou do poškozeného místa
  - transplantace chrupavky (transplantace kultivovaných chondrocytů – tkáně chrupavky) = aplikace vlastních buněk chrupavky uměle pomnožených v laboratoři
  - aplikace nebuněčných implantátů do defektů chrupavky
- Poškození vazů
  - zkřížených
  - odstranění odtržené části vazů
  - přišití (reinerce) poraněného vazů (ojediněle)
  - plastika poraněného vazů (rekonstrukce)
  - autologní štěp (vlastní tkáně pacienta)
  - allogenní štěp (transplantace od dárce)
  - poškození vazů postranních
  - přišití (reinerce, sutura) poraněného vazů
- Poškození kloubního pouzdra
  - většinou u vykloubení čéšky (luxace pately)
- Poškození kosti
  - nitrokloubní zlomeniny (čerstvé úrazy, osteochondritis dissecans = uvolnění části kosti i s chrupavkou v kloubu – většinou u pacientů mladého věku)

